



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel: 0212 22258140 Fax: 0212 22258199

Speiseplan vom 22.11.2021 bis 28.11.2021

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Bärlauch-Cremesuppe Rindergulasch "Waidmanns Art und Bandnudeln Brechbohnen - Gurkensalat (2)(13) GG,ML,SU,WZ,GE	Bärlauch-Cremesuppe Fischstäbchen mit Remoulade Rahmspinat Kartoffelpüree (1)(2)(4)(7)(12) GG,EI,FI,ML,SL,SE,SU,WZ	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO
	kcal: 544; kj: 2.288; F: 16; GF: 6; KH: 59; Z: 8; E: 38; S: 4; BE: 4,86	kcal: 706; kj: 2.959; F: 37; GF: 13; KH: 63; Z: 7; E: 27; S: 6; BE: 5,23	kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Kartoffel Möhren Gemüse mit Würstchen Mango Maracuja Pudding GG,ML,SL	Broccoli-Blumenkohl-Auflauf mit Hackfleisch Mango Maracuja Pudding GG,ML,SE,WZ	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,SO,ML,WZ
	kcal: 572; kj: 2.388; F: 32; GF: 16; KH: 48; Z: 21; E: 17; S: 3; BE: 3,98	kcal: 598; kj: 2.495; F: 40; GF: 21; KH: 27; Z: 18; E: 33; S: 2; BE: 2,26	kcal: 948; kj: 3.957; F: 58; GF: 30; KH: 75; Z: 36; E: 31; S: 7; BE: 6,28
Mittwoch	Gemüsebouillon Hackbraten Pusztaart mit Paprikarahmsouße Gemüserais Eisbergsalat GG,EI,ML,SL,WZ	Gemüsebouillon Herzhafter Pfannkuchen mit Pilzen Eisbergsalat GG,EI,ML,WZ	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO
	kcal: 716; kj: 3.000; F: 37; GF: 18; KH: 61; Z: 8; E: 34; S: 4; BE: 4,97	kcal: 203; kj: 852; F: 7; GF: 3; KH: 25; Z: 2; E: 9; S: 2; BE: 2,00	kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Currywurst Röstitaler Krautsalat Fürst Pückler Quarkspeise (2)(3)(13)(16) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,S	Cordon bleu Rahmgemüse Kartoffelpüree Fürst Pückler Quarkspeise (1)(2)(3)(12) GG,EI,ML,SL,SE,SM,SU,W	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ
	kcal: 970; kj: 4.052; F: 66; GF: 25; KH: 55; Z: 27; E: 36; S: 8; BE: 4,57	kcal: 875; kj: 3.684; F: 46; GF: 18; KH: 67; Z: 23; E: 44; S: 5; BE: 5,59	kcal: 794; kj: 3.302; F: 48; GF: 20; KH: 59; Z: 15; E: 30; S: 7; BE: 4,92
Freitag	Spargelcremesuppe Fischfilet gebraten Frühlingsgemüse Salzkartoffeln GG,FI,ML,SL,WZ	Spargelcremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus (2) GG,EI,ML,WZ	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,SO,ML,WZ,RO
	kcal: 502; kj: 2.112; F: 17; GF: 8; KH: 50; Z: 7; E: 32; S: 4; BE: 4,18	kcal: 566; kj: 2.370; F: 26; GF: 5; KH: 72; Z: 27; E: 8; S: 3; BE: 5,97	kcal: 817; kj: 3.418; F: 49; GF: 26; KH: 68; Z: 37; E: 24; S: 7; BE: 5,65
Samstag	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch Joghurt ML,SL	Soljanka dazu wird Brot gereicht Joghurt (1)(2)(4)(7)(13)(16) GG,EI,ML,SE,SM,SU,WZ	Coleslaw Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(7) GG,EI,ML,SE,WZ,RO,GE
	kcal: 269; kj: 1.129; F: 10; GF: 6; KH: 30; Z: 21; E: 15; S: 2; BE: 2,54	kcal: 710; kj: 2.981; F: 26; GF: 13; KH: 76; Z: 30; E: 37; S: 5; BE: 6,33	kcal: 518; kj: 2.176; F: 26; GF: 12; KH: 38; Z: 6; E: 17; S: 3; BE: 3,12
Sonntag	Sächsischer Senfbraten Leipziger-Allerlei Butterkartoffeln Dessert (4) GG,ML,SL,SE,SU,WZ	Sächsischer Senfbraten mit Mischgemüse Kartoffelpüree Dessert (2)(4) GG,ML,SL,SE,SU,WZ	Camembert gebacken Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,SL,SE,SM,WZ
	kcal: 831; kj: 3.482; F: 40; GF: 17; KH: 53; Z: 22; E: 53; S: 2; BE: 4,40	kcal: 823; kj: 3.445; F: 39; GF: 16; KH: 50; Z: 22; E: 53; S: 2; BE: 4,17	kcal: 833; kj: 3.482; F: 45; GF: 20; KH: 77; Z: 34; E: 28; S: 3; BE: 6,42

Allergene und Zusatzstoffe

GG-glutenhaltiges Getreide; KT-Krebstiere; EI-Eier; FI-Fisch; EN-Erdnüsse; SO-Soja; ML-Milch/Laktose; SF-Schalenfrüchte(Nüsse); SL-Sellerie; Se-Senf; SM-Sesam; SU-Schwefeldioxid u. Sulfit; LU-Lupine; WT-Weichtiere 1-Konservierungsstoffe; 2-Antioxidationsmittel; 3-Geschmacksverstärker; 4-Süßungsmittel; 7-Zuckerart u. Süßungsmittel; 10-Phenylalanin; 11-kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12-Farbstoff; 13-geschwefelt; 14-gewachst; 15-geschwärzt; 16-Phosphat.