



# EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

## Speiseplan vom 23.01.2023 bis 29.01.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
<b>Montag</b>	Hühnerbouillon mit Gemüse Hähnchenrahmgulasch mit Champignons Reis  <small>(2)(3) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 379; kj: 1.597; F: 10; GF: 5; KH: 47; Z: 3; E: 25; S: 5; BE: 3,89</small>	Hühnerbouillon mit Gemüse Kibbeling Kartoffelsalat  <small>(2)(3)(4)(7)(12) GG,EI,FI,ML,SL,SE,WZ kcal: 528; kj: 2.197; F: 26; GF: 6; KH: 53; Z: 3; E: 23; S: 3; BE: 4,45</small>	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch  <small>(1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30</small>
<b>Dienstag</b>	Spitzkohl Kartoffel Gemüse mit Kasselerwürfel Mandarinen-Quark-Creme  <small>(1)(2)(16) ML,SL kcal: 364; kj: 1.532; F: 15; GF: 9; KH: 40; Z: 24; E: 17; S: 2; BE: 3,32</small>	Vegetarisches Moussaka Mandarinen-Quark-Creme  <small>(1) GG,ML,WZ kcal: 428; kj: 1.794; F: 13; GF: 6; KH: 57; Z: 35; E: 17; S: 1; BE: 4,75</small>	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao  <small>(12) GG,SO,ML,WZ kcal: 820; kj: 3.423; F: 51; GF: 25; KH: 66; Z: 26; E: 24; S: 6; BE: 5,48</small>
<b>Mittwoch</b>	Broccolicremesuppe Schweineschnitzel Paprikagemüse Kartoffelspalten  <small>GG,WZ kcal: 771; kj: 3.226; F: 41; GF: 6; KH: 68; Z: 12; E: 30; S: 4; BE: 5,03</small>	Broccolicremesuppe Eierpfannkuchen "Himbeer Panna Cotta" mit Vanillesoße  <small>(1)(7)(12) GG,EI,ML,WZ kcal: 540; kj: 2.274; F: 15; GF: 6; KH: 83; Z: 26; E: 15; S: 3; BE: 6,94</small>	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe  <small>(1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54</small>
<b>Donnerstag</b>	Mini Haxe Sauerkraut Kartoffelpüree Pflirsichkompott  <small>(2)(3) GG,ML,SL kcal: 781; kj: 3.261; F: 41; GF: 20; KH: 54; Z: 20; E: 47; S: 5; BE: 4,49</small>	Hähnchenbrust auf Tomaten- Zucchini-Gemüse mit Rosmarin- Kartoffelbällchen Pflirsichkompott  <small>(2) KV kcal: 525; kj: 2.226; F: 5; GF: 2; KH: 84; Z: 27; E: 31; S: 5; BE: 7,04</small>	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier  <small>(1)(2)(16)(29) GG,ML,WZ,RO,GE kcal: 559; kj: 2.352; F: 25; GF: 15; KH: 48; Z: 12; E: 20; S: 6; BE: 3,96</small>
<b>Freitag</b>	Spargelcremesuppe Fischfilet auf Lauchlinsen Salzkartoffeln  <small>GG,FI,ML,SL,SE,WZ kcal: 743; kj: 3.115; F: 35; GF: 13; KH: 69; Z: 8; E: 32; S: 5; BE: 5,75</small>	Spargelcremesuppe Gemüseteller mit Röhrei und Sauce Hollandaise  <small>EI,ML,SL kcal: 381; kj: 1.590; F: 25; GF: 9; KH: 22; Z: 6; E: 15; S: 4; BE: 1,82</small>	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao  <small>(1)(2)(12) GG,SO,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.884; F: 42; GF: 22; KH: 58; Z: 27; E: 18; S: 7; BE: 4,85</small>
<b>Samstag</b>	Kartoffelgulasch mit Wurstscheiben Joghurt  <small>(1)(2)(16) ML kcal: 538; kj: 2.244; F: 30; GF: 19; KH: 46; Z: 23; E: 18; S: 3; BE: 3,80</small>	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen dazu wird Brot gereicht Joghurt  <small>(3)(30) GG,EI,ML,SL,SM,WZ,RO,GE kcal: 644; kj: 2.711; F: 14; GF: 7; KH: 104; Z: 24; E: 20; S: 4; BE: 6,42</small>	Bayerischer Wurstsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier  <small>(1)(2)(3)(4)(13)(16)(29) GG,ML,SL,SE,SM,SU,WZ,RO kcal: 634; kj: 2.666; F: 38; GF: 19; KH: 36; Z: 6; E: 23; S: 4; BE: 2,99</small>
<b>Sonntag</b>	Medaillons vom Schwein Broccoli und Kartoffelgratin Dessert  <small>GG,ML kcal: 490; kj: 2.050; F: 17; GF: 9; KH: 45; Z: 17; E: 39; S: 2; BE: 3,72</small>	Medaillons vom Schwein Buttergemüse Kartoffelpüree Dessert  <small>(2) GG,ML,SU kcal: 501; kj: 2.096; F: 17; GF: 9; KH: 47; Z: 19; E: 37; S: 3; BE: 3,93</small>	Mini-Frühlingsrolle Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier  <small>(12) GG,EI,SO,ML,SL,SE,WZ kcal: 605; kj: 2.529; F: 33; GF: 13; KH: 57; Z: 15; E: 18; S: 2; BE: 4,76</small>

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)