



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Speiseplan vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Rinderbrühe mit Nudeln Schweinegeschnetzeltes Robert Nudeln Apfel Möhrensalat (1)(2)(7)(13) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,SU, kcal: 758; kj: 3.193; F: 33; GF: 18; KH: 63; Z: 10; E: 52; S: 4; BE: 5,21	Rinderbrühe mit Nudeln Knusper-Lachs Ananas-Chilli-Dip Salzkartoffeln Apfel Möhrensalat (1)(2)(7)(12) GG,EI,FI,ML,SL,SE,WZ,GE kcal: 570; kj: 2.389; F: 32; GF: 9; KH: 49; Z: 8; E: 18; S: 4; BE: 4,05	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Bunter Nudelaufwurf mit Schinken Zabaglione mit Obstsalat (1)(2)(16) GG,EI,ML,WZ kcal: 638; kj: 2.689; F: 13; GF: 7; KH: 98; Z: 35; E: 28; S: 1; BE: 8,13	Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößen Zabaglione mit Obstsalat (30) EI,ML,SL kcal: 447; kj: 1.877; F: 16; GF: 7; KH: 55; Z: 37; E: 16; S: 3; BE: 4,62	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,SO,ML,WZ kcal: 820; kj: 3.423; F: 51; GF: 25; KH: 66; Z: 26; E: 26; S: 6; BE: 5,48
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe Frikadelle Kohlrabi Salzkartoffeln (30) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 575; kj: 2.405; F: 28; GF: 12; KH: 53; Z: 12; E: 23; S: 6; BE: 4,45	Blumenkohlcremesuppe Chinesische Fleisch- Gemüsepfanne Reis (1)(3) GG,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 441; kj: 1.858; F: 12; GF: 3; KH: 58; Z: 12; E: 24; S: 4; BE: 4,80	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Düsseldorfer Senfbraten Karottengemüse Butterkartoffeln Haselnusspudding (12) GG,ML,SF,SE,WZ,HN kcal: 774; kj: 3.251; F: 40; GF: 19; KH: 69; Z: 32; E: 31; S: 2; BE: 5,79	SpaghettiCarbonara Gemischter Salat Haselnusspudding (1)(2)(12)(13)(16) GG,EI,ML,SF,SU,WZ,HN kcal: 958; kj: 4.041; F: 22; GF: 9; KH: 151; Z: 24; E: 37; S: 4; BE: 12,30	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Hochzeitsuppe Gedünstetes Fischfilet auf Rote Beete- Meerrettichsoße Petersilienkartoffeln Endiviensalat (1)(2)(3)(12)(13)(16)(26) GG,EI,FI,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 420; kj: 1.763; F: 17; GF: 9; KH: 35; Z: 5; E: 30; S: 3; BE: 2,73	Hochzeitsuppe Panierte Gemüseschnitt mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Tomaten-Paprika-Salat (2) GG,EI,ML,SL,SU,WZ,HF,DI kcal: 956; kj: 4.023; F: 25; GF: 10; KH: 154; Z: 16; E: 23; S: 7; BE: 12,41	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,SO,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.884; F: 42; GF: 22; KH: 58; Z: 27; E: 18; S: 7; BE: 4,85
Samstag	Grünkohleintopf mit Kasseler Fruchtjoghurt (1)(2)(3)(12)(13)(16)(26) GG,ML,SE,SU,WZ,HF kcal: 426; kj: 1.784; F: 12; GF: 4; KH: 36; Z: 20; E: 37; S: 2; BE: 6,32	Weißer Bohnensuppe mit Speck Joghurt (1)(2)(16) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 458; kj: 1.922; F: 19; GF: 9; KH: 47; Z: 22; E: 22; S: 3; BE: 3,88	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch und Gemüse Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG,EI,FI,ML,SE,WZ,RO,GE kcal: 540; kj: 2.256; F: 31; GF: 12; KH: 46; Z: 14; E: 19; S: 2; BE: 3,81
Sonntag	Kalbsragout Romanesco Spätzle Dessert (2) GG,EI,ML,SL,WZ,GE kcal: 708; kj: 2.971; F: 26; GF: 14; KH: 76; Z: 17; E: 40; S: 5; BE: 6,32	Kalbsragout Bohngemüse Kartoffelpüree Dessert (1)(2)(3) GG,ML,SL,SU,WZ,GE kcal: 560; kj: 2.344; F: 26; GF: 14; KH: 47; Z: 16; E: 33; S: 5; BE: 3,94	Grill-Röllchen Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,FI,ML,SE,WZ kcal: 540; kj: 2.256; F: 31; GF: 12; KH: 46; Z: 14; E: 19; S: 2; BE: 3,81

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuV), 14 = gewaschen (§ 9 ZZuV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)