



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Kohlrabisuppe Hähnchenrahmgulasch mit Champignons Spätzle Eisbergsalat (2) GG, EI, ML, WZ kcal: 584; kj: 2.452; F: 20; GF: 9; KH: 65; Z: 5; E: 33; S: 6; BE: 5,30	Kohlrabisuppe Fischfilet in Knusperpanade Currydip Salzkartoffeln Eisbergsalat (1)(2)(4)(28) GG, EI, FI, ML, SE, WZ kcal: 722; kj: 3.015; F: 41; GF: 9; KH: 59; Z: 11; E: 26; S: 3; BE: 4,80	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Bier (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Kartoffel-Auflauf mediterran Quarkspeise Erdbeer EI, ML kcal: 344; kj: 1.433; F: 19; GF: 6; KH: 28; Z: 10; E: 14; S: 2; BE: 2,32	Deftige Hackfleisch Paprika Suppe mit Brotsticks Quarkspeise Erdbeer (2)(3)(13) GG, ML, SU, WZ, GE kcal: 326; kj: 1.368; F: 12; GF: 6; KH: 34; Z: 10; E: 18; S: 8; BE: 2,86	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG, ML, WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Zwiebelsuppe Schnitzel Wiener Art Blumenkohl Butterkartoffeln (2)(3)(12) GG, EI, ML, SL, SE, SM, WZ kcal: 719; kj: 3.022; F: 47; GF: 14; KH: 47; Z: 8; E: 25; S: 3; BE: 3,89	Zwiebelsuppe Eierpfannkuchen "Himbeer Panna Cotta" mit Vanillesoße GG, EI, ML, WZ kcal: 523; kj: 2.193; F: 12; GF: 5; KH: 87; Z: 30; E: 14; S: 3; BE: 7,28	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Gyros Röststticks Krautsalat Tzatziki Zitronen-Limetten Pudding (1)(2)(3)(4)(13) GG, EI, SO, ML, SL, SE, SM, SU, WZ kcal: 710; kj: 3.022; F: 49; GF: 11; KH: 37; Z: 24; E: 31; S: 3; BE: 3,12	Geflügelfrikadelle Rahmgemüse Kartoffelpüree Zitronen-Limetten Pudding (2)(3)(12) GG, ML, SL, SE, SU, WZ kcal: 557; kj: 2.389; F: 23; GF: 10; KH: 68; Z: 27; E: 22; S: 5; BE: 5,68	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG, ML, WZ, RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Steinpilzcremesuppe Sülze mit Remouladensoße Bratkartoffeln GG, EI, ML, SL, SE, SU, WZ kcal: 747; kj: 3.119; F: 45; GF: 17; KH: 53; Z: 14; E: 29; S: 6; BE: 4,45	Steinpilzcremesuppe Ei in Senfsauce Kartoffelpüree Endiviansalat (2)(3) GG, EI, ML, SL, SE, SM, SU, WZ kcal: 648; kj: 2.703; F: 42; GF: 23; KH: 45; Z: 8; E: 20; S: 6; BE: 3,75	Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG, ML, WZ, RO kcal: 561; kj: 2.341; F: 39; GF: 20; KH: 30; Z: 4; E: 17; S: 3; BE: 2,52
Samstag	Weißer Bohnensuppe mit Speck Joghurt (1)(2)(16) GG, ML, SL, SE, SM, WZ kcal: 716; kj: 2.994; F: 37; GF: 18; KH: 55; Z: 16; E: 37; S: 1; BE: 3,88	Rollgerstensuppe mit Rindfleischleinlage Joghurt (2)(3)(4)(12)(13) GG, ML, SL, SU, WZ kcal: 356; kj: 1.497; F: 14; GF: 8; KH: 41; Z: 20; E: 14; S: 2; BE: 2,83	Germknödel mit Fruchtsauce Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG, EI, SO, ML, WZ, RO, GE kcal: 833; kj: 3.613; F: 22; GF: 11; KH: 120; Z: 22; E: 27; S: 3; BE: 9,96
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße Schwarzwurzeln Salzkartoffeln Dessert (2)(3)(4)(12)(13) GG, ML, SL, SU, WZ kcal: 648; kj: 2.691; F: 32; GF: 15; KH: 48; Z: 16; E: 39; S: 1; BE: 4,00	Tafelspitz mit Meerrettichsoße Broccoli Kartoffelpüree Dessert (2)(3)(4)(12)(13) GG, ML, SL, SU, WZ kcal: 648; kj: 2.691; F: 32; GF: 15; KH: 48; Z: 16; E: 39; S: 1; BE: 4,00	Camembert gebacken Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG, ML, SL, SE, SM, WZ kcal: 833; kj: 3.482; F: 45; GF: 20; KH: 77; Z: 34; E: 28; S: 3; BE: 6,42

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)