



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 27.3.2023 bis 02.04.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Kräutercremesuppe Rindergulasch ungarisch Nudeln GG,EI,ML,WZ kcal: 607; kj: 2.557; F: 26; GF: 11; KH: 61; Z: 10; E: 31; S: 2; BE: 4,74	Kräutercremesuppe Fischstäbchen mit Remoulade Rahmspinat Kartoffelpüree (1)(2)(4)(7)(12) GG,EI,FI,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 731; kj: 3.061; F: 39; GF: 14; KH: 64; Z: 8; E: 28; S: 6; BE: 5,29	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Bier (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Bunter Nudelaufwurf mit Schinken Fruchtquarkspeise (1)(2)(7)(12)(16) GG,EI,ML,WZ kcal: 545; kj: 2.299; F: 10; GF: 5; KH: 77; Z: 18; E: 34; S: 1; BE: 6,44	Möhreneintopf mit Mettbällchen Fruchtquarkspeise (1)(2)(3)(7)(12)(30) GG,EI,ML,WZ kcal: 521; kj: 2.186; F: 20; GF: 10; KH: 58; Z: 25; E: 28; S: 2; BE: 4,86	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Schnitzel mit Champignonsauce Bärlauch Kartoffel Nocken Blattsalate (2)(3) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 474; kj: 1.981; F: 20; GF: 9; KH: 44; Z: 8; E: 27; S: 6; BE: 1,23	Rinderkraftbrühe mit Einlage Asiatisches Putengeschnetzeltes süß- Sauer mit Bambussprossen Reis (2) GG,SO,ML,SL,SE,WZ kcal: 328; kj: 1.370; F: 4; GF: 1; KH: 45; Z: 4; E: 26; S: 4; BE: 3,77	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Leberkäse Bratkartoffeln Bunter Krautsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze (1)(2)(7)(12)(13)(16) ML,SU kcal: 752; kj: 3.140; F: 49; GF: 18; KH: 55; Z: 22; E: 21; S: 4; BE: 4,59	Italienische Gemüsepfanne mit Bandnudeln und Parmesan Erdbeer-Rhabarbergrütze (2)(12)(15) GG,ML,SL,WZ kcal: 649; kj: 2.714; F: 13; GF: 3; KH: 114; Z: 21; E: 21; S: 1; BE: 9,50	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Tomatencremesuppe Fischfilet *Müllerin Art* mit Dijonsensoße Salzkartoffeln Endiviensalat GG,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 646; kj: 2.693; F: 38; GF: 9; KH: 44; Z: 11; E: 26; S: 3; BE: 3,64	Tomatencremesuppe Gemüsefrikadelle mit Kräuterdip Erbsenpüree (2) GG,EI,ML,SL,SU,WZ kcal: 515; kj: 2.155; F: 22; GF: 5; KH: 57; Z: 16; E: 19; S: 3; BE: 4,76	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Rübstiel - Kartoffel Gemüse mit Kasselerwürfel Joghurt (1)(2)(16) ML kcal: 624; kj: 2.026; F: 25; GF: 15; KH: 49; Z: 20; E: 17; S: 2; BE: 4,07	Hühnersuppe mit Gartengemüse dazu wird Brot gereicht Joghurt GG,EI,ML,SL,SM,WZ,RO,GE kcal: 650; kj: 2.741; F: 14; GF: 7; KH: 94; Z: 26; E: 32; S: 4; BE: 7,82	Herzhafter Linsensalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG,ML,SE,WZ,RO,GE kcal: 590; kj: 2.484; F: 29; GF: 12; KH: 43; Z: 4; E: 22; S: 3; BE: 3,61
Sonntag	Düsseldorfer Senfbraten Kohlrabi Salzkartoffeln Dessert (12) GG,ML,SE kcal: 624; kj: 2.621; F: 30; GF: 14; KH: 52; Z: 20; E: 32; S: 4; BE: 4,37	Düsseldorfer Senfbraten Frühlingsgemüse Kartoffelpüree Dessert (2)(12) GG,ML,SE,SU kcal: 636; kj: 2.668; F: 34; GF: 16; KH: 48; Z: 19; E: 34; S: 3; BE: 4,01	Broccoli-Schinken Salat Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (1)(2)(3)(12)(16) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 590; kj: 3.003; F: 44; GF: 17; KH: 50; Z: 15; E: 28; S: 3; BE: 4,16

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleisch- und Fisch-erzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)