



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 11.09.2023 bis 17.09.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Eiermuschelsuppe Rindergulasch ungarisch und Bandnudeln GG,EI,SL,WZ kcal: 432; kj: 1.812; F: 11; GF: 1; KH: 56; Z: 9; E: 29; S: 2; BE: 4,31	Eiermuschelsuppe Hähnchenkeule Petersilienkartoffeln Kaisergemüse GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 610; kj: 2.561; F: 28; GF: 11; KH: 40; Z: 6; E: 45; S: 4; BE: 3,33	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Currywurst Rösti-Sticks Gurkensalat Erdbeer-Sahnepudding (2)(13)(16) GG,SO,ML,SL,SE,SM,SU,WZ kcal: 866; kj: 3.620; F: 53; GF: 19; KH: 73; Z: 29; E: 23; S: 6; BE: 5,87	Wirsingroulade mit Specksauce Salzkartoffeln Erdbeer-Sahnepudding (1)(2) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 763; kj: 3.184; F: 46; GF: 19; KH: 61; Z: 26; E: 24; S: 5; BE: 5,09	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Badische Grünkernsuppe Bockwürstchen mit Kartoffelsalat (1)(2)(7)(12)(16) GG,EI,ML,SE,WZ,DI kcal: 1.118; kj: 4.650; F: 89; GF: 32; KH: 48; Z: 12; E: 28; S: 7; BE: 4,02	Badische Grünkernsuppe Bockwürstchen mit Kartoffelsalat (1)(2)(7)(12)(16) GG,EI,ML,SE,WZ,DI kcal: 1.118; kj: 4.650; F: 89; GF: 32; KH: 48; Z: 12; E: 28; S: 7; BE: 4,02	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Donnerstag	Balkanpfanne Reis Pusztasalat Gelbe Grütze (4) GG,ML,SL,WZ kcal: 442; kj: 1.861; F: 4; GF: 1; KH: 70; Z: 29; E: 32; S: 2; BE: 5,81	Tortellini Blattspinat Sauce Hollandaise Gelbe Grütze GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 747; kj: 3.145; F: 34; GF: 14; KH: 90; Z: 26; E: 21; S: 2; BE: 7,48	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Hühnerbouillon mit Gemüse Fischfilet auf Lauchlinsen Salzkartoffeln GG,FI,ML,SL,SE,WZ kcal: 677; kj: 2.840; F: 32; GF: 12; KH: 59; Z: 8; E: 32; S: 4; BE: 4,94	Hühnerbouillon mit Gemüse Eier in Senfsoße Kartoffelpüree Blattsalate (2)(3) GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 440; kj: 1.844; F: 24; GF: 10; KH: 40; Z: 4; E: 13; S: 5; BE: 3,31	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Steckrübeneintopf mit Kasselerwürfel Fruchtjoghurt (1)(2)(16) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 475; kj: 1.993; F: 28; GF: 16; KH: 41; Z: 21; E: 15; S: 3; BE: 3,44	Schnibbelbohnsuppe Fruchtjoghurt (1) GG,ML,SE,WZ kcal: 611; kj: 2.566; F: 33; GF: 5; KH: 47; Z: 22; E: 25; S: 4; BE: 3,90	Broccoli-Schinken Salat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(3)(12)(16)(29) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ,RO kcal: 648; kj: 2.726; F: 35; GF: 16; KH: 39; Z: 6; E: 29; S: 4; BE: 3,24
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße Romanesco Salzkartoffeln Dessert (2)(3)(4)(13) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 646; kj: 2.699; F: 31; GF: 14; KH: 47; Z: 16; E: 40; S: 1; BE: 3,88	Tafelspitz mit Meerrettichsoße mit Marktgemüse Kartoffelpüree Dessert (2)(3)(4)(12)(13) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 730; kj: 3.050; F: 39; GF: 18; KH: 53; Z: 21; E: 40; S: 1; BE: 4,44	Flammkuchen "Elsässer Art Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (1)(2)(12)(16) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 808; kj: 3.383; F: 40; GF: 18; KH: 82; Z: 16; E: 26; S: 3; BE: 6,86

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischherzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)