



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 18.09.2023 bis 24.09.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Lauchcremesuppe Bergisches Pfefferpottas Kartoffelklöße (2)(13) GG,ML,SU,WZ kcal: 446; kj: 1.874; F: 16; GF: 2; KH: 44; Z: 8; E: 30; S: 3; BE: 3,65	Lauchcremesuppe Schlemmerfilet Bordelaise Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsalat GG,FI,ML,WZ kcal: 390; kj: 1.636; F: 13; GF: 3; KH: 43; Z: 5; E: 21; S: 4; BE: 3,51	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Linsensuppe mit Würstchen Krokant-Sahnepudding (1)(2)(13)(16) GG,ML,SF,SL,SU,WZ,HN kcal: 881; kj: 3.700; F: 28; GF: 13; KH: 121; Z: 18; E: 29; S: 6; BE: 10,11	Gemüseintopf mit Nudeln Krokant-Sahnepudding GG,ML,SF,SL,WZ,HN kcal: 608; kj: 2.562; F: 10; GF: 5; KH: 109; Z: 15; E: 19; S: 1; BE: 9,12	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Buchstabensuppe Kassler in herzhafter Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln (1)(2)(3)(16) GG,EI,SL,WZ kcal: 599; kj: 2.498; F: 34; GF: 16; KH: 40; Z: 6; E: 27; S: 7; BE: 3,30	Buchstabensuppe Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung mit Vanillesoße (1)(7)(12) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 598; kj: 2.529; F: 12; GF: 5; KH: 101; Z: 34; E: 18; S: 3; BE: 8,43	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Dicke Bohnen mit Speck Salzkartoffeln Quarkspeise Erdbeer (1)(2)(16) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 625; kj: 2.621; F: 30; GF: 14; KH: 48; Z: 11; E: 38; S: 7; BE: 3,99	Hähnchenschnitzel paniert an Waldpilzsoße Erbsenpüree Blattsalate Quarkspeise Erdbeer (1)(2)(12) GG,ML,SU,WZ kcal: 533; kj: 2.243; F: 22; GF: 8; KH: 48; Z: 11; E: 35; S: 3; BE: 3,93	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Broccolicremesuppe Alaska Seelachs in Butter gebraten Petersilienkartoffeln Salat der Saison GG,FI,ML,SU,WZ kcal: 370; kj: 1.551; F: 14; GF: 4; KH: 34; Z: 3; E: 23; S: 3; BE: 2,52	Broccolicremesuppe Gemüseteller mit Rührei und Sauce Hollandaise GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 368; kj: 1.533; F: 26; GF: 10; KH: 15; Z: 5; E: 16; S: 3; BE: 1,29	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Rübstieleintopf mit Speck Fruchtjoghurt (1)(2)(16) ML kcal: 591; kj: 2.476; F: 32; GF: 15; KH: 45; Z: 19; E: 29; S: 6; BE: 3,78	Kartoffel - Zucchini Suppe mit Hähnchenebruststreifen Fruchtjoghurt ML,SL kcal: 340; kj: 1.429; F: 9; GF: 5; KH: 44; Z: 21; E: 18; S: 3; BE: 3,66	Fleischsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG,EI,ML,SE,WZ,RO,GE kcal: 833; kj: 3.057; F: 49; GF: 15; KH: 37; Z: 5; E: 21; S: 4; BE: 3,06
Sonntag	Putenrollbraten mit Kaiserschoten und Kartoffelgratin Dessert (3)(12) GG,ML,SE,WZ kcal: 639; kj: 2.685; F: 22; GF: 9; KH: 68; Z: 22; E: 38; S: 4; BE: 5,35	Putenrollbraten Blumenkohl Kartoffelpüree Dessert (2)(3)(12) GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 760; kj: 3.178; F: 40; GF: 14; KH: 62; Z: 17; E: 35; S: 3; BE: 4,82	Camembert gebacken Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 833; kj: 3.482; F: 45; GF: 20; KH: 77; Z: 34; E: 28; S: 3; BE: 6,42

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischzerzeugnissen - § 9 ZZuV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)