



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Käsecremesuppe Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Bete Salat (2)(13)(30) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,SU kcal: 671; kj: 2.799; F: 38; GF: 15; KH: 58; Z: 16; E: 19; S: 5; BE: 4,88	Käsecremesuppe Fischfilet in Knusperpanade mit Kräuterpüree Endiviensalat (2)(28) GG,FI,SO,ML,SE,SU,WZ kcal: 418; kj: 1.759; F: 13; GF: 7; KH: 50; Z: 5; E: 24; S: 3; BE: 4,12	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Moussaka Grießpudding mit Erdbeersirup GG,ML,SL,WZ kcal: 524; kj: 2.198; F: 20; GF: 5; KH: 72; Z: 39; E: 14; S: 4; BE: 6,05	Spitzkohleintopf mit Mettbällchen Grießpudding mit Erdbeersirup (30) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 419; kj: 1.761; F: 11; GF: 5; KH: 63; Z: 32; E: 14; S: 2; BE: 5,24	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Sternchensuppe SpaghettiCarbonara Tomatensalat (1)(2)(16) GG,EI,ML,WZ kcal: 799; kj: 3.373; F: 11; GF: 6; KH: 139; Z: 8; E: 34; S: 6; BE: 11,57	Sternchensuppe Hähnchenbrust auf Tomaten- ZucchiniGemüse mit Rosmarin- Kartoffelbällchen GG,EI,WZ kcal: 501; kj: 2.115; F: 5; GF: 2; KH: 77; Z: 15; E: 33; S: 7; BE: 6,45	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Fuhrmannsbraten in heller Zwiebelsoße Rahmwirsing Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillecreme (12) GG,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 932; kj: 3.910; F: 44; GF: 22; KH: 85; Z: 47; E: 40; S: 2; BE: 7,05	Südfranzösische Hähnchenpfanne Reis Rote Grütze mit Vanillecreme (2)(13) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 595; kj: 2.512; F: 11; GF: 4; KH: 91; Z: 42; E: 27; S: 2; BE: 7,56	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG,ML,WZ,RO,GE kcal: 559; kj: 2.352; F: 25; GF: 15; KH: 48; Z: 12; E: 20; S: 6; BE: 3,96
Freitag	Kürbiscresmesuppe Sülze mit Remouladensoße Bratkartoffeln GG,EI,SO,ML,SF,SL,SE,SM,S kcal: 723; kj: 3.020; F: 43; GF: 15; KH: 53; Z: 13; E: 28; S: 6; BE: 4,38	Kürbiscresmesuppe Gefüllte Kartoffeltaschen Currydip Gemischter Salat (1)(2)(4)(13) GG,EI,SO,ML,SF,SL,SE,SM,S kcal: 739; kj: 3.072; F: 55; GF: 13; KH: 50; Z: 8; E: 8; S: 5; BE: 3,88	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Erbensuppe mit Würstchenscheiben Fruchtjoghurt (1)(2) GG,ML,SL,SE,WZ kcal: 685; kj: 1.814; F: 16; GF: 2; KH: 43; Z: 18; E: 23; S: 3; BE: 3,58	Minestrone d inizio autunno dazu wird Brot gereicht Fruchtjoghurt (1)(2)(3)(12)(16) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ,RO kcal: 481; kj: 2.013; F: 15; GF: 7; KH: 44; Z: 18; E: 38; S: 3; BE: 3,69	Geflügelsalat mit Spargel und Ananas Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG,EI,ML,SE,WZ,RO,GE kcal: 613; kj: 2.581; F: 27; GF: 14; KH: 43; Z: 13; E: 35; S: 4; BE: 3,56
Sonntag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art Kaisergemüse Spätzle Dessert (2) GG,EI,ML,WZ kcal: 685; kj: 2.879; F: 20; GF: 10; KH: 78; Z: 19; E: 44; S: 7; BE: 6,49	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Prinzessbohnen Kartoffelpüree Dessert (2) GG,ML,SU kcal: 481; kj: 2.013; F: 15; GF: 7; KH: 44; Z: 18; E: 38; S: 3; BE: 3,69	Mini-Frikadellen Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,EI,ML,SE,WZ kcal: 770; kj: 3.209; F: 49; GF: 19; KH: 52; Z: 14; E: 30; S: 3; BE: 4,33

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecanüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZzuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZzuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZzuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZzuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZzuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZzuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZzuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZzuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZzuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZzuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischzeugnissen - § 9 ZzuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengesetzt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengesetzt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)