



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 08.07.2024 bis 14.07.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	7-Kräutersuppe Rindergulasch ungarisch Nudeln (3) GG, EI, ML, WZ kcal: 501; kj: 2.113; F: 19; GF: 6; KH: 52; Z: 8; E: 30; S: 0; BE: 3,99	7-Kräutersuppe Seelachs-Filet Müllerin mit Dijonsensoße Kartoffelpüree Endiviensalat (1)(2)(3)(12)(13)(28) GG, FI, ML, SE, SU, WZ kcal: 487; kj: 2.038; F: 21; GF: 9; KH: 53; Z: 4; E: 18; S: 3; BE: 4,43	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Nudelaufbau mit Schinken und Gemüse Zitronen-Limetten Pudding (1)(2)(16) GG, EI, ML, WZ kcal: 798; kj: 3.311; F: 27; GF: 14; KH: 95; Z: 30; E: 38; S: 3; BE: 7,96	Minestrone d inizio autunno dazu wird Brot gereicht Zitronen-Limetten Pudding (1)(2)(3)(12)(16) GG, EI, ML, SL, SE, SU, WZ, RO kcal: 646; kj: 2.774; F: 13; GF: 6; KH: 98; Z: 17; E: 26; S: 4; BE: 8,15	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG, ML, WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Barszcz (Rote Beete Suppe) Bockwürstchen mit Kartoffelsalat (1)(2)(4)(7)(12)(13)(16) GG, EI, SE, SU, WZ kcal: 827; kj: 3.435; F: 64; GF: 17; KH: 35; Z: 14; E: 25; S: 8; BE: 2,91	Barszcz (Rote Beete Suppe) Putenschnitzel mit Sauce Bernaise Pariser Karotten Petersilienkartoffeln (2)(4)(13) GG, EI, ML, SL, SU, WZ kcal: 595; kj: 2.496; F: 26; GF: 4; KH: 62; Z: 17; E: 26; S: 3; BE: 5,12	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Gebackener Feta-Käse mit Ratatouillefüllung Kopfsalat Grüne Melonenbällchen (2) GG, EI, ML, WZ kcal: 431; kj: 1.810; F: 25; GF: 11; KH: 40; Z: 19; E: 13; S: 2; BE: 3,24	Texas - Hacksteak Barbecue Sauce Kartoffelspalten Cole Slaw Salat Grüne Melonenbällchen (2)(4)(7)(13)(30) GG, EI, ML, SL, SU, WZ kcal: 1.042; kj: 4.369; F: 46; GF: 11; KH: 122; Z: 83; E: 28; S: 9; BE: 10,25	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG, ML, WZ, RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Brokkoli-Ecke Ananas-Chilli-Dip und Kräuterpüree Blattsalate GG, EI, ML, SF, SL, SE, SU, WZ kcal: 467; kj: 1.950; F: 19; GF: 3; KH: 54; Z: 7; E: 14; S: 5; BE: 4,45	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Fruchtiges Fischcurry Vollkornreis Blattsalate (3)(28) GG, EI, FI, ML, SL, WZ kcal: 395; kj: 1.655; F: 13; GF: 5; KH: 50; Z: 9; E: 17; S: 3; BE: 4,15	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG, ML, WZ, RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung mit Vanillesoße Fruchtjoghurt (1)(7)(12) GG, EI, ML, WZ kcal: 655; kj: 2.768; F: 13; GF: 6; KH: 109; Z: 49; E: 20; S: 1; BE: 9,10	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis dazu wird Brot gereicht Fruchtjoghurt (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG, EI, ML, WZ, RO, GE, HF kcal: 389; kj: 1.638; F: 6; GF: 2; KH: 61; Z: 23; E: 18; S: 3; BE: 5,10	Fleischsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(12)(13)(16) GG, EI, ML, SE, WZ, RO, GE kcal: 732; kj: 3.057; F: 49; GF: 15; KH: 37; Z: 5; E: 21; S: 4; BE: 3,06
Sonntag	Kalbsragout Kaisergemüse Spätzle Dessert (2) GG, EI, ML, SL, SU, WZ, GE kcal: 724; kj: 3.047; F: 27; GF: 15; KH: 82; Z: 18; E: 37; S: 6; BE: 6,83	Kalbsragout Kaisergemüse Kartoffelpüree Dessert (2) GG, ML, SL, SU, WZ, GE kcal: 543; kj: 2.279; F: 23; GF: 13; KH: 51; Z: 17; E: 30; S: 4; BE: 4,27	Vogtländischer Wurstsalat Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (1)(2)(12)(13)(16) GG, EI, ML, SU, WZ kcal: 777; kj: 3.235; F: 53; GF: 20; KH: 48; Z: 16; E: 24; S: 2; BE: 3,98

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)