



# EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

## Speiseplan

vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
<b>Montag</b>	Eiermuschelsuppe Bergisches Pfefferpottas Salzkartoffeln  (2)(13) GG,EI,SL,SU,WZ kcal: 406; kj: 1.705; F: 13; GF: 1; KH: 37; Z: 9; E: 31; S: 2; BE: 3,11	Eiermuschelsuppe Knusperfisch mit Rahmspinat und Kräuterpüree Brechbohnen - Gurkensalat  (2)(13) GG,EI,FI,ML,SL,SU,WZ kcal: 413; kj: 1.734; F: 13; GF: 2; KH: 54; Z: 5; E: 17; S: 4; BE: 4,42	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch  (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
<b>Dienstag</b>	Moussaka Eierlikörpudding  (1)(7) ML,SL kcal: 405; kj: 1.692; F: 20; GF: 5; KH: 44; Z: 16; E: 13; S: 4; BE: 3,68	Graupensuppe mit Gelderländer Bauchspeck Eierlikörpudding  (1)(2)(3)(7)(16) GG,SO,ML,SL,SE,WZ,GE kcal: 430; kj: 1.805; F: 15; GF: 6; KH: 55; Z: 8; E: 18; S: 8; BE: 4,58	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao  (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
<b>Mittwoch</b>	Jägersuppe Schweineschnitzel in Rahmsauce Erbsen Salzkartoffeln  (3) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 929; kj: 3.885; F: 55; GF: 24; KH: 62; Z: 21; E: 42; S: 5; BE: 5,15	Jägersuppe Reibekuchen mit Apfelmus  (2)(3) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 530; kj: 2.222; F: 25; GF: 3; KH: 65; Z: 29; E: 9; S: 5; BE: 5,42	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe  (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
<b>Donnerstag</b>	Tellerrösti mit Blumenkohl und Broccoli Sauce Hollandaise Endiviensalat Fürst Pückler Quarkspeise  (2) GG,EI,ML,SE,SU,GE kcal: 906; kj: 3.775; F: 56; GF: 25; KH: 67; Z: 21; E: 28; S: 6; BE: 5,63	Hähnchenbruststreifen Chinesisch- süß-sauer Reis Fürst Pückler Quarkspeise  (12) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 660; kj: 2.778; F: 24; GF: 12; KH: 63; Z: 24; E: 46; S: 2; BE: 5,21	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch  (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
<b>Freitag</b>	Kürbiscremesuppe Heringsstipp "Hausfrauen Art Salzkartoffeln  (1)(2)(3) GG,EI,FI,SO,ML,SF,SL,SE,S kcal: 494; kj: 2.060; F: 29; GF: 7; KH: 40; Z: 10; E: 15; S: 6; BE: 3,35	Kürbiscremesuppe Gemüsefrikadelle mit Kräuterdip Süßkartoffelpüree Blattsalate  (1)(2)(12) GG,EI,SO,ML,SF,SL,SE,SM, kcal: 504; kj: 2.093; F: 21; GF: 4; KH: 59; Z: 19; E: 15; S: 3; BE: 4,85	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao  (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
<b>Samstag</b>	Sauerkrauteintopf mit Kasseler Fruchtjoghurt  (1)(2)(3)(16) GG,ML,SL,WZ kcal: 239; kj: 1.005; F: 5; GF: 2; KH: 28; Z: 20; E: 16; S: 2; BE: 2,35	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch Fruchtjoghurt  (1)(2)(12) ML,SL kcal: 298; kj: 1.255; F: 8; GF: 4; KH: 28; Z: 25; E: 27; S: 3; BE: 2,30	Heringsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier  (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG,EI,FI,ML,SL,SE,WZ,RO,G kcal: 737; kj: 3.084; F: 44; GF: 13; KH: 43; Z: 11; E: 26; S: 4; BE: 3,55
<b>Sonntag</b>	Sächsischer Senfbraten Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Dessert  (1)(2)(12) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,SU, kcal: 923; kj: 3.867; F: 51; GF: 24; KH: 49; Z: 15; E: 52; S: 4; BE: 4,12	Sächsischer Senfbraten mit Gemüsemischung "Vita Kartoffelpüree Dessert  (1)(2)(12) GG,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 838; kj: 3.506; F: 42; GF: 17; KH: 49; Z: 18; E: 51; S: 3; BE: 4,09	Camembert gebacken Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier  (12) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 833; kj: 3.482; F: 45; GF: 20; KH: 77; Z: 34; E: 28; S: 3; BE: 6,42

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)