



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 06.01.2025 bis 12.01.2025

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Königinnensuppe Bigos Salzkartoffeln (1)(2)(16) GG,ML kcal: 477; kj: 2.004; F: 23; GF: 9; KH: 40; Z: 9; E: 26; S: 4; BE: 3,32	Königinnensuppe Hähnchenkeule Rahmgemüse Kartoffelpüree (2)(3) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 644; kj: 2.697; F: 34; GF: 14; KH: 38; Z: 7; E: 46; S: 3; BE: 3,20	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Spanischer Kartoffeleintopf mit Chorizo (luftgetrocknete Paprikasalami) Aprikosencreme (1)(2)(3)(7)(12) GG,ML,SE,WZ kcal: 626; kj: 2.169; F: 22; GF: 9; KH: 57; Z: 19; E: 17; S: 5; BE: 4,79	Bayerischer Gemüsetopf (Rind) Aprikosencreme (1)(7) GG,ML,SL,WZ kcal: 277; kj: 1.163; F: 5; GF: 3; KH: 45; Z: 17; E: 12; S: 4; BE: 3,74	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Mini Haxe Sauerkraut Kartoffelpüree (2)(3) GG,EI,ML,SL,SU,WZ kcal: 626; kj: 2.615; F: 34; GF: 15; KH: 30; Z: 7; E: 47; S: 8; BE: 2,54	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Eierpfannkuchen "Himbeer Panna Cotta" mit Vanillesoße (1)(3)(7)(12) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 504; kj: 2.123; F: 13; GF: 5; KH: 80; Z: 26; E: 16; S: 4; BE: 6,64	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Currywurst mit würzige Kartoffelspalten Bohnensalat Butterkeks Milchpudding (2)(12)(16) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 890; kj: 3.721; F: 55; GF: 19; KH: 67; Z: 23; E: 27; S: 8; BE: 5,57	Hackfleischpfanne Jäger Art (Rind) Reis Butterkeks Milchpudding (2)(4)(12) GG,ML,SL,WZ kcal: 509; kj: 2.146; F: 18; GF: 9; KH: 57; Z: 13; E: 28; S: 3; BE: 4,75	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Tomatencremesuppe Kibbeling Kartoffelsalat GG,EI,FI,ML,SE,WZ kcal: 573; kj: 2.387; F: 26; GF: 6; KH: 64; Z: 10; E: 23; S: 3; BE: 5,33	Tomatencremesuppe Gemüse Knusperbagel Currydip Süßkartoffelpüree (1)(2)(4) GG,EI,ML,SL,SE,WZ,DI kcal: 809; kj: 3.353; F: 47; GF: 7; KH: 81; Z: 28; E: 11; S: 4; BE: 6,77	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Allgäuer Käsesuppe dazu wird Brot gereicht Fruchtjoghurt (3)(12) GG,EI,ML,SE,WZ,RO,GE,HF kcal: 592; kj: 2.485; F: 25; GF: 14; KH: 67; Z: 23; E: 20; S: 3; BE: 5,56	Spitzkohl Kartoffel Gemüse mit Kasselerwürfel Fruchtjoghurt (1)(2)(16) ML,SL kcal: 895; kj: 3.754; F: 33; GF: 11; KH: 92; Z: 44; E: 51; S: 7; BE: 2,60	Eiersalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(3)(12)(16)(29) GG,EI,SO,ML,SL,WZ,RO,GE kcal: 658; kj: 2.768; F: 39; GF: 15; KH: 35; Z: 5; E: 26; S: 3; BE: 2,93
Sonntag	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Apfelrotkohl Semmelknödel Dessert (2)(3) GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ,GE kcal: 913; kj: 3.829; F: 34; GF: 11; KH: 90; Z: 46; E: 56; S: 7; BE: 7,48	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Apfelrotkohl Kartoffelpüree Dessert (2)(3) GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ,GE kcal: 895; kj: 3.754; F: 33; GF: 11; KH: 92; Z: 44; E: 51; S: 7; BE: 7,65	Laugenstange Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,EI,ML,WZ,GE kcal: 779; kj: 3.271; F: 31; GF: 13; KH: 99; Z: 14; E: 24; S: 3; BE: 8,21

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischherzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)