



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Steinpilzcremesuppe Schweinegoulasch Ungarische Art Bandnudeln (12) GG,ML,WZ kcal: 527; kj: 2.202; F: 15; GF: 9; KH: 60; Z: 9; E: 39; S: 4; BE: 4,98	Steinpilzcremesuppe Seelachsfilet Mediterran Gemüse italienischer Art Kartoffelpüree (2) FI,ML,SU kcal: 548; kj: 2.288; F: 30; GF: 9; KH: 41; Z: 12; E: 26; S: 5; BE: 3,30	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Gemüselasagne Cappucinopudding (12) GG,EI,SO,ML,SL,WZ kcal: 506; kj: 2.120; F: 16; GF: 10; KH: 72; Z: 30; E: 15; S: 3; BE: 6,00	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch Cappucinopudding (12) SO,ML,SL kcal: 362; kj: 1.523; F: 11; GF: 5; KH: 38; Z: 28; E: 27; S: 3; BE: 3,18	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Hühnerbouillon mit Gemüse Dicke Bohnen mit Speck Salzkartoffeln (1)(2)(16) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 553; kj: 2.312; F: 27; GF: 12; KH: 41; Z: 6; E: 30; S: 7; BE: 3,39	Hühnerbouillon mit Gemüse Tortellini (Rind) auf Blattspinat Sauce Hollandaise (1)(2)(16) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 763; kj: 3.206; F: 42; GF: 14; KH: 72; Z: 7; E: 24; S: 3; BE: 6,04	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Schnitzel Wiener Art Blumenkohl Butterkartoffeln Obstsalat "Capri" (2)(3)(12) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 729; kj: 3.054; F: 46; GF: 13; KH: 50; Z: 18; E: 25; S: 4; BE: 4,21	Chinesische Fleisch-Gemüsepfanne (Gefl./Rind) Reis Obstsalat "Capri" (1)(3) GG,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 425; kj: 1.792; F: 9; GF: 2; KH: 60; Z: 21; E: 23; S: 2; BE: 5,00	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Kürbiscremesuppe Fischfilet auf Lauchlinsen Petersilienkartoffeln (1)(2)(13) GG,EI,FI,SO,ML,SF,SL,SE,S kcal: 746; kj: 3.127; F: 36; GF: 14; KH: 67; Z: 9; E: 32; S: 4; BE: 5,60	Kürbiscremesuppe Gemüsepuffer mit Kräutercreme Salat der Saison (2)(13) GG,EI,SO,ML,SF,SL,SE,SM,S kcal: 741; kj: 3.082; F: 50; GF: 16; KH: 56; Z: 10; E: 13; S: 4; BE: 4,37	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Kartoffelsuppe Ardenner Art Fruchtjoghurt (1)(2)(13)(16)(30) EI,ML,SL,SU kcal: 244; kj: 1.028; F: 7; GF: 4; KH: 31; Z: 21; E: 11; S: 2; BE: 2,62	Deftige Hackfleisch Paprika Suppe mit Brotsticks Fruchtjoghurt (2)(13) GG,ML,SU,WZ kcal: 413; kj: 1.731; F: 17; GF: 8; KH: 42; Z: 19; E: 20; S: 1; BE: 3,54	Schlesische Gurkenhappen Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(4)(16)(29) GG,ML,SE,WZ,RO,GE kcal: 441; kj: 1.857; F: 19; GF: 11; KH: 35; Z: 5; E: 17; S: 3; BE: 2,89
Sonntag	Putenrollbraten Pariser Karotten Salzkartoffeln Dessert (3)(12) GG,ML,SE,WZ kcal: 585; kj: 2.463; F: 14; GF: 5; KH: 67; Z: 24; E: 42; S: 3; BE: 5,28	Putenrollbraten Pariser Karotten Kartoffelpüree Dessert (2)(3)(12) GG,ML,SE,SU,WZ kcal: 591; kj: 2.490; F: 15; GF: 6; KH: 67; Z: 24; E: 42; S: 3; BE: 5,27	Mini Pizza Margherita Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,WZ,GE kcal: 832; kj: 3.488; F: 39; GF: 17; KH: 88; Z: 17; E: 30; S: 4; BE: 7,32

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)