



# EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

## Speiseplan

vom 20.01.2025 bis 26.01.2025

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
<b>Montag</b>	Blumenkohlcremesuppe Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel Reis  GG,ML,SL,WZ,GE kcal: 493; kj: 2.069; F: 19; GF: 10; KH: 56; Z: 3; E: 22; S: 5; BE: 4,70	Blumenkohlcremesuppe Fischfilet in Knusperpanade Tomatenpüree Blattsalate  GG,FI,ML,SU,WZ kcal: 533; kj: 2.244; F: 17; GF: 4; KH: 69; Z: 8; E: 23; S: 6; BE: 5,63	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch  (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
<b>Dienstag</b>	Kartoffel-Auflauf mediterran Zitronen-Limetten Pudding  EI,ML kcal: 404; kj: 1.739; F: 22; GF: 8; KH: 45; Z: 24; E: 8; S: 2; BE: 3,79	Kohlrabieintopf mit Hühnerfleisch Zitronen-Limetten Pudding  ML,SL kcal: 367; kj: 1.589; F: 15; GF: 6; KH: 38; Z: 25; E: 21; S: 2; BE: 3,16	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao  (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
<b>Mittwoch</b>	Badische Grünkernsuppe Schweineschnitzel in Rahmsauce mit Marktgemüse Salzkartoffeln  (12) GG,EI,ML,SL,WZ,DI kcal: 1.042; kj: 4.350; F: 66; GF: 30; KH: 67; Z: 13; E: 42; S: 3; BE: 5,61	Badische Grünkernsuppe Himmel und Erde mit Blutwurst  (1)(2)(16)(26) GG,ML,DI kcal: 1.055; kj: 4.409; F: 69; GF: 32; KH: 77; Z: 26; E: 34; S: 6; BE: 6,01	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe  (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
<b>Donnerstag</b>	Hackfleischröllchen auf Gemüserais Bunter Krautsalat Quarkspeise Erdbeer  (7) GG,EI,ML,SE,WZ kcal: 638; kj: 2.672; F: 26; GF: 9; KH: 66; Z: 19; E: 31; S: 4; BE: 5,46	Südfranzösische Hähnchenpfanne Bandnudeln Quarkspeise Erdbeer  (2)(13) GG,ML,SU,WZ kcal: 426; kj: 1.785; F: 10; GF: 3; KH: 50; Z: 12; E: 33; S: 1; BE: 4,20	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch  (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
<b>Freitag</b>	Broccolicremesuppe Alaska Seelachs in Butter gebraten Petersilienkartoffeln Wachsbrechbohnsalat  GG,FI,ML,WZ kcal: 348; kj: 1.460; F: 10; GF: 4; KH: 35; Z: 4; E: 24; S: 4; BE: 2,85	Broccolicremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree  GG,ML,WZ kcal: 562; kj: 2.356; F: 25; GF: 9; KH: 65; Z: 11; E: 15; S: 4; BE: 5,44	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao  (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
<b>Samstag</b>	Porree-Eintopf mit Fleischklösschen Fruchtjoghurt  (30) GG,EI,ML,WZ kcal: 475; kj: 1.991; F: 23; GF: 10; KH: 43; Z: 23; E: 19; S: 2; BE: 3,55	Mailänder Nudleintopf Fruchtjoghurt  GG,ML,WZ kcal: 260; kj: 1.097; F: 7; GF: 4; KH: 38; Z: 20; E: 8; S: 4; BE: 3,21	Waldorfsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier  (1)(2)(7)(16)(29) GG,EI,ML,SE,SL,SE,SM,WZ kcal: 694; kj: 2.904; F: 44; GF: 14; KH: 42; Z: 10; E: 18; S: 3; BE: 3,47
<b>Sonntag</b>	Düsseldorfer Senfbraten Buttergemüse Salzkartoffeln Dessert  (12) GG,ML,SE kcal: 690; kj: 2.890; F: 36; GF: 18; KH: 54; Z: 21; E: 34; S: 4; BE: 4,54	Düsseldorfer Senfbraten Buttergemüse Kartoffelpüree Dessert  (2)(12) GG,ML,SE,SU kcal: 696; kj: 2.918; F: 37; GF: 19; KH: 54; Z: 21; E: 34; S: 4; BE: 4,54	Zitronenmilchsuppe Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier  (12) GG,ML,WZ kcal: 659; kj: 2.754; F: 35; GF: 16; KH: 66; Z: 28; E: 20; S: 2; BE: 5,48

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)