



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Bayerische Kohlrabisuppe Schaschliktopf vom Schwein dazu Mais-Paprikagemüse und Spiralnudeln GG,EI,ML,WZ (2) kcal: 679; kj: 2.846; F: 30; GF: 7; KH: 67; Z: 10; E: 38; S: 2; BE: 5,52	Bayerische Kohlrabisuppe Schlemmerfilet Bordelaise und Kräuterpüree Eisbergsalat GG,FI,ML,SU,WZ kcal: 390; kj: 1.631; F: 17; GF: 4; KH: 35; Z: 5; E: 21; S: 2; BE: 2,84	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Reibekuchen mit Apfelmus Rote Grütze mit Vanillecreme (2) GG,EI,ML,WZ kcal: 710; kj: 2.986; F: 26; GF: 4; KH: 102; Z: 63; E: 12; S: 2; BE: 8,53	Rollgerstensuppe mit Rindfleischeinlage Rote Grütze mit Vanillecreme GG,ML,SL,GE (12) kcal: 442; kj: 1.861; F: 11; GF: 5; KH: 66; Z: 38; E: 16; S: 2; BE: 4,84	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Gemüsebouillon Gyros Rösti-Sticks Zaiziki (2)(3) SO,ML,SL,SE,SM kcal: 694; kj: 2.910; F: 37; GF: 6; KH: 49; Z: 5; E: 38; S: 4; BE: 4,08	Gemüsebouillon Spaghetti mit vegetarischer Hackfleischsoße GG,SL,SE,SM,WZ kcal: 287; kj: 1.216; F: 1; GF: 0; KH: 59; Z: 2; E: 10; S: 0; BE: 4,83	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Schweineroulade Rotkohl Salzkartoffeln Pfersichkompott (2)(7) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 813; kj: 3.414; F: 40; GF: 18; KH: 74; Z: 31; E: 33; S: 4; BE: 6,19	Hähnchenbruststreifen in Champignonsauce Reis Pfersichkompott (2) GG,ML,SL,WZ kcal: 537; kj: 2.261; F: 17; GF: 5; KH: 65; Z: 16; E: 31; S: 3; BE: 5,39	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Freitag	Champignoncremesuppe Gedünstetes Fischfilet mit Rote Beete- Meerrettichsoße Salzkartoffeln Lollo Bionda GG,EI,FI,SO,ML,SL,SE,SU,WV kcal: 454; kj: 1.910; F: 14; GF: 6; KH: 49; Z: 4; E: 29; S: 6; BE: 4,08	Champignoncremesuppe Gemüseteller mit Rührei und Sauce Hollandaise GG,EI,SO,ML,SL,SE (1)(2)(12) kcal: 440; kj: 1.835; F: 28; GF: 10; KH: 29; Z: 6; E: 15; S: 5; BE: 2,40	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Sauerkrauteintopf mit Kasseler Fruchtjoghurt (1)(2)(3)(16) GG,ML,SL,WZ kcal: 473; kj: 1.005; F: 5; GF: 2; KH: 28; Z: 20; E: 16; S: 2; BE: 2,35	Frischer Erbseneintopf Fruchtjoghurt GG,EI,ML,SL,WZ (1)(2)(16)(29) kcal: 425; kj: 1.780; F: 19; GF: 7; KH: 38; Z: 18; E: 23; S: 1; BE: 3,20	Tortellini Salat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG,ML,WZ,RO,GE kcal: 523; kj: 2.202; F: 21; GF: 12; KH: 48; Z: 6; E: 22; S: 3; BE: 3,99
Sonntag	Kalbsbraten mit Prinzessbohnen Salzkartoffeln Dessert GG,ML,SL (2) kcal: 473; kj: 1.985; F: 13; GF: 7; KH: 42; Z: 17; E: 42; S: 1; BE: 3,53	Kalbsbraten mit Prinzessbohnen Kartoffelpüree Dessert GG,ML,SL,SU (12) kcal: 480; kj: 2.013; F: 14; GF: 7; KH: 42; Z: 17; E: 42; S: 1; BE: 3,53	Gefüllte Kartoffeltaschen Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,WZ kcal: 637; kj: 2.661; F: 36; GF: 15; KH: 59; Z: 13; E: 18; S: 3; BE: 4,89

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)