



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 03.02.2025 bis 09.02.2025

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Kohlrabisuppe Rindergulasch ungarisch Nudeln GG, EI, ML, WZ (2) kcal: 598; kj: 2.513; F: 26; GF: 9; KH: 56; Z: 10; E: 32; S: 0; BE: 4,35	Kohlrabisuppe Fischfrikadelle und Kräuterpüree Blattsalate GG, FI, ML, SE, SU, WZ kcal: 491; kj: 2.058; F: 18; GF: 5; KH: 56; Z: 5; E: 22; S: 3; BE: 4,62	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Linsensuppe mit Würstchen Schokoladencreme mit Vanillesoße (1)(2)(13)(16) ML, SL, SU kcal: 761; kj: 3.183; F: 31; GF: 15; KH: 81; Z: 35; E: 34; S: 5; BE: 6,78	Broccoli-Blumenkohl-Auflauf mit Rinder-Hackfleisch Schokoladencreme mit Vanillesoße (3)(12) GG, ML, SE, WZ kcal: 757; kj: 3.173; F: 41; GF: 23; KH: 55; Z: 35; E: 41; S: 2; BE: 4,62	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG, ML, WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Ochschwanzsuppe Schnitzel mit Balkansoße Würzige Kartoffelspalten Pusztasalat (2)(3)(4)(12) GG, EI, SO, ML, SL, SE, SM, WZ, kcal: 466; kj: 1.958; F: 22; GF: 5; KH: 43; Z: 8; E: 22; S: 8; BE: 3,60	Ochschwanzsuppe Mexikanische Reispfanne mit Rindfleisch GG, SL, WZ, GE kcal: 913; kj: 3.830; F: 37; GF: 6; KH: 105; Z: 17; E: 37; S: 6; BE: 8,74	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG, ML, WZ, RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Hackbraten Erbsen Salzkartoffeln Mandarinen-Quark-Creme (1)(2) GG, EI, ML, SL, SE, WZ, HF kcal: 791; kj: 3.317; F: 42; GF: 22; KH: 69; Z: 28; E: 30; S: 2; BE: 5,79	Spaghetti Carbonara Blattsalat Mandarinen-Quark-Creme (1)(2)(16) GG, EI, ML, SE, WZ kcal: 922; kj: 3.891; F: 21; GF: 12; KH: 145; Z: 29; E: 35; S: 3; BE: 12,10	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG, ML, WZ, RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Käsecremesuppe Gebratenes Kabeljaufilet Butterkartoffeln Gurkensalat GG, FI, SO, ML, SU, WZ kcal: 335; kj: 1.409; F: 11; GF: 3; KH: 30; Z: 2; E: 27; S: 2; BE: 2,25	Käsecremesuppe Ei auf Blattspinat mit Hollandaise Kartoffelpüree (2)(3)(12) GG, EI, SO, ML, SL, SE, SU, WZ kcal: 418; kj: 1.754; F: 24; GF: 9; KH: 29; Z: 4; E: 21; S: 4; BE: 2,39	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG, ML, WZ, RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Milchreis mit Früchten Fruchtjoghurt (2)(12) ML kcal: 665; kj: 2.802; F: 17; GF: 11; KH: 106; Z: 65; E: 21; S: 1; BE: 8,80	Gemüse Eintopf mit Nudeln und Rindfleisch Fruchtjoghurt GG, ML, SL, WZ kcal: 309; kj: 1.296; F: 6; GF: 3; KH: 44; Z: 17; E: 19; S: 0; BE: 3,65	Vogtländischer Wurstsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(13)(16)(29) GG, EI, ML, SU, WZ, RO, GE kcal: 707; kj: 2.957; F: 44; GF: 19; KH: 37; Z: 7; E: 25; S: 3; BE: 3,07
Sonntag	Rinderroulade Hausfrauen Art Rosenkohl Salzkartoffeln Dessert (1)(2) GG, ML, SL, SE, SM, WZ kcal: 995; kj: 4.194; F: 45; GF: 24; KH: 107; Z: 26; E: 35; S: 22; BE: 8,92	Rinderroulade Hausfrauen Art Rosenkohl mit Speck und Zwiebeln Kartoffelpüree Dessert (1)(2)(3) GG, ML, SL, SE, SM, SU, WZ kcal: 801; kj: 3.350; F: 49; GF: 24; KH: 49; Z: 20; E: 42; S: 3; BE: 4,07	Mini Pizza Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (1)(2)(12)(16) GG, ML, WZ, GE kcal: 572; kj: 2.392; F: 31; GF: 14; KH: 53; Z: 14; E: 18; S: 2; BE: 4,39

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärtzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengesetzt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengesetzt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)